

## **Regulamin oraz informacje dotyczące zajęć nauki i doskonalenia pływania w Akademii Sportowej Balans**

1. Przed rozpoczęciem nauki w Akademii Sportowej Balans wymagana jest pisemna zgoda rodziców na uczęszczanie dziecka w zajęciach nauki pływania (wypełnienie KARTY UCZESTNIKA)
2. Wypisanie oraz złożenie KARTY UCZESTNIKA równoznaczne jest z akceptacją regulaminu.
3. KARTĘ UCZESTNIKA NALEŻY DOSTARCZYĆ NA PIERWSZE ZAJĘCIA.
4. Podczas zajęć przestrzegamy regulaminu pływalni, na której odbywają się zajęcia.
5. Podczas zajęć za bezpieczeństwo dzieci odpowiada instruktor.
6. Instruktor prowadzący szkolenie oczekuje na uczniów bezpośrednio przy niecce basenowej, w rogu pływalni, pod cyfrowym zegarem, obok szafki z tabliczką AKADEMIA SPORTOWA BALANS
7. Przed i po zakończeniu lekcji pływania za dzieci odpowiadają rodzice lub opiekunowie.
8. Adepti szkoły muszą być zaopatrzeni w strój kąpielowy, czepek oraz okulary pływackie.
9. Zajęcia trwają 60 min. Przebieg lekcji odbywa się według następującego programu:
  - Wprowadzenie do zajęć, rozgrzewka - 5 minut. **(Jest to również czas oczekiwania na dzieci, jeśli te się nie pojawią, instruktor udaje się na nieckę basenową w celu realizacji zajęć)**
  - Część główna; realizacja tematu - 45 minut.
  - Regeneracja oraz zabawa - czas na zjeżdżalnie, rwącą rzekę i inne atrakcję - 10 minut.
10. Zajęcia indywidualne prowadzone są w formie jeden instruktor ma pod opieką jedną osobę, metody i zakres zadań dostosowuje się do poziomu umiejętności uczestnika zajęć.
11. Zajęcia grupowe prowadzone są w formie jeden instruktor - maksymalnie 4 osoby, metody i zakres zadań dostosowuje się do poziomu umiejętności uczestników zajęć.
12. Zajęcia nie są prowadzone na wynajmowanych torach, stosunek ceny do liczby osób w grupie nie pozwala na tego rodzaju praktykę.
13. Łączna kwota do zapłaty zależna jest od ilości zajęć wypadających w danym miesiącu, o jej wysokości będą Państwo informowani wiadomością sms z początkiem miesiąca.
14. Płatności za zajęcia dokonujemy z góry do 10-tego każdego miesiąca.
15. Płatność wykonujemy według poniższego wzoru:  
**Numer rachunku: 76 1090 2590 0000 0001 4268 1652**  
**Nazwa i adres odbiorcy: Balans Bartłomiej Urbańczyk**  
**Tytuł: Nauka pływania / Imię i nazwisko ucznia / Miesiąc, za który wnoszona jest opłata**
15. Cennik prezentuje się następująco:
  - Zajęcia indywidualne 75 zł/1h
  - Zajęcia grupowe (MAKSYMALNIE 4 osoby) 28 zł/1h/osoba.
- Informujemy, iż firma Balans zapełnia grupy pływackie według zapotrzebowania (maksymalnie do 4 osób) rodzice nie są uprawnieni, by decydować o stanie liczebności grupy.
16. W cenę lekcji nie jest wliczony bilet kursanta, płatność leży po stronie rodzica lub opiekuna.
17. W Akademii Sportowej Balans nie ma zwrotów za opuszczone zajęcia, istnieje możliwość odrobienia absencji w SOBOTY. Godzina zostanie podana z początkiem semestru pływackiego.
18. Podczas odrabiania zajęć grupa może liczyć maksymalnie 10 dzieci na jednego instruktora.
19. Rodzic ma obowiązek poinformować instruktora swojego dziecka o absencji na zajęciach (np. sms) W przypadku braku wiadomości, absencja nie zalicza się na poczet godzin do odrobienia.
20. Firma Balans zastrzega sobie prawa do rotacji instruktorów w roku szkolnym.
21. Za odwołane zajęcia przez organizatora ich wartość przechodzi na następny miesiąc, jeśli jest to ostatni miesiąc semestru kwota przechodzi na kolejny rok szkolny.

Z wyrazami szacunku  
Bartłomiej Urbańczyk  
Akademia Sportowa Balans

## KARTA UCZESTNIKA

Imię i nazwisko (uczestnika)

.....

Data urodzenia (uczestnika)

.....

Imię i nazwisko rodzica (prawnego opiekuna)

.....

Adres zamieszkania

.....

Telefon kontaktowy (rodzica/opiekuna)

.....

Wyrażam zgodę na uczestnictwo mojego dziecka w zajęciach o charakterze sportowym których organizatorem jest firma BALANS.

Oświadczam, że jego/jej stan zdrowia nie powoduje żadnych przeciwwskazań do uprawiania wzmożonej aktywności fizycznej. Dziecko nie jest chore i nie ma dolegliwości, które mogłyby zagrozić jego zdrowiu podczas zajęć.

Oświadczam, że zapoznałem(am) się z regulaminem i akceptuję przedstawione w nim warunki.

Wyrażam zgodę na wykorzystywanie zdjęć i filmów z zajęć z udziałem mojego dziecka w celach szkoleniowych, edukacyjnych i promocyjnych przez firmę BALANS.

.....  
Miejscowość, data

.....  
Czytelny podpis osoby zgłaszającej